**Formacja ludzko- chrześcijańska- WRZESIEŃ**

**Konspekt spotkania WMM**

**POZIOM B**

**TEMAT SPOTKANIA: *Jestem człowiekiem – wyjątkowym, stworzonym na obraz Boga***

**FORMA: warsztatowo- medialna**

**CEL GŁÓWNY:**

* **Uświadomienie, że jestem wyjątkowy, bo stworzony przez Boga**

**CELE SZCZEGÓŁOWE:**

* kształtowanie umiejętności dostrzegania swoich charakterystycznych cech
* rozwijanie umiejętności dostrzegania pozytywnego i negatywnego myślenia na swój temat
* uświadomienie, że jestem Bożym arcydziełem – Bóg patrzy na mnie inaczej
* odkrywanie obiektywnej prawdy o sobie

**POMOCE:**

* Pismo Święte
* Plastelina i podkładki
* Kartka i długopis dla każdego uczestnika spotkania
* Brystole lub szary papier do pracy w grupach
* Markery
* Podkłady ze spokojną, wyciszającą muzyką

**PRZEBIEG SPOTKANIA:**

1. **Modlitwa: 10 Różańca Świętego**
2. **Wprowadzenie do tematu:**

Animator może powiedzieć: na dzisiejszym spotkaniu chciałbym/chciałabym aby każdy z nas przypatrzył się sobie, spróbował wejść w swój wewnętrzny świat, w świat naszych pozytywnych i mniej pozytywnych cech, abyśmy zobaczyli, co nami kieruje. Poznawanie siebie w relacji z Bogiem, w Jego świetle jest kluczowe dla naszego rozwoju duchowego.

1. **Eksperyment:**

Proszę abyście wyjęli z toreb, plecaków lub kieszeni przedmioty, które zawsze nosicie przy sobie – portfel, telefon komórkowy oraz abyście przyjrzeli się temu jak jesteście ubrani. Następnie animator zachęca uczestników do wyobrażenia sobie sytuacji, w której te przedmioty trafiają w ręce osoby lub osób, które chcą nas poznać, stworzyć z nami relacje. Prowadzący mówi: Zastanów się co te przedmioty, ich zawartość: dokumenty, zdjęcia, spis telefonów, historia kontaktów, treść SMS-ów, mówią o Tobie i Twoim życiu.

Przykłady: Osoba, która chce Ciebie poznać może się dowiedzieć o Tobie np.: co lubisz (karta na siłownię, karta stałego klienta w kinie itp.); kto jest dla Ciebie ważny (zdjęcia w portfelu, w komórce); gdzie mieszkasz i ile masz lat (dokumenty); jakie są numery telefonów do ważnych dla Ciebie osób itp.

Animator prosi, aby osoby uczestniczące w eksperymencie spisały swoje odczucia na temat: co przedmioty, które noszę przy sobie oraz rzeczy, które ubieram mówią o mnie innym? Co ja przez nie chcę powiedzieć innym o sobie, a co dzieje się poza moją świadomością.

1. **Spotkanie ze sobą z wykorzystaniem plasteliny**

*Animator prosi*, aby uczestnicy spotkania w ciszy, nie rozmawiając z innymi ulepili siebie z plasteliny- to jak siebie widzą- z uwzględnieniem swoich charakterystycznych cech- tak jak potrafią.

Następny etap pracy z plasteliną: włączamy muzykę, zapalamy świeczki i wprowadzamy młodzież w kolejne ćwiczenie. *Animator prosi:* proszę abyście zamknęli oczy, wzięli 5 głębokich, powolnych oddechów oraz wzięli kolejny kawałek plasteliny. Oddali swoje ręce Panu Bogu i zaczęli lepić. To, co powstanie nie musi mieć pięknych kształtów. Ważne ile serca w to włożymy. Może być to cały czas kulka, którą po prostu będziemy ugniatać. *Animator bardzo wolno mówi, robiąc co jakiś czas pauzy*: teraz gdy już ulepiliście swoje wyobrażenie o sobie spróbujemy spojrzeć na siebie z zupełnie innej perspektywy. Wyobraźmy sobie początek naszego życia- ten moment kiedy składaliśmy się z tylko jednej komórki. Pan Bóg dokładnie zaplanował czas i miejsce naszego poczęcia. On nas lepił w Swoich czułych, ciepłych i kochających dłoniach. Pozwólmy sobie teraz z taką czułością spojrzeć na początek naszego istnienia. Bóg patrzy na nas od początku z czułą miłością, On podziwia każdą naszą komórkę. Zachwyca się tym kim jesteśmy. Stwarzając nas patrzył na Siebie i tworzył na swój obraz i …podobieństwo. Kiedy w trzecim tygodniu ciąży zarysowywała się moja przyszła główka, już wiedział jak będą wyglądać moje oczy, usta, włosy, uszy… Już wtedy patrząc na mnie wypowiadał słowa: kocham Cię…kocham Cię…kocham Cię… Jesteś ślicznie stworzony/a. W podziw wprawiał go każdy mój ruch pod sercem Mamy. Zachwycał się tym, że kiedy rosły moje rączki i nóżki zacząłem się w brzuszku rozpychać i wiercić. Patrząc na to mówił: jesteś moim umiłowanym Dzieckiem, moim Promyczkiem, moją Radością. Był ze mną i z moją Mamą w czasie moich narodzin. Usłyszał mój pierwszy krzyk, wspierał lekarzy i towarzyszył im w czasie porodu. A później… Później, patrzył jak dorastam…jak stawiam pierwsze kroki, jak wypowiadam pierwsze słowa. Był ze mną gdy szłam/szedłem pierwszy raz do szkoły, był kiedy zdarłem/zdarłam sobie pierwszy raz nogę na w-f-ie. Podsyłał mi ludzi, którzy w tych momentach mi towarzyszyli i mną się opiekowali… Był przy mnie w tych momentach, w których czułem się smutny, niezrozumiany i samotny.

To On był Dawcą nowej nadziei, nowych perspektyw…jest ze mną także teraz…w tym momencie mojego życia, kiedy być może stoję na rozdrożu, albo jestem szczęśliwy bo się po raz pierwszy zakochałem…

Bóg jest ze mną i wciąż z niesłychaną siłą, bez względu na wszystkie moje niepowodzenia i porażki powtarza: Jesteś moim umiłowanym Dzieckiem, kocham Cię nad życie. Kocham Cię takiego jakim jesteś…( ściszamy muzykę)

Pan Bóg jest tuż obok… poczuj łagodną pewność Jego obecności…(cisza), poczuj Jego bliskość… Trwaj w Jego obecności…( cisza) On spogląda na Ciebie… przytula Cię do siebie …Chce być z Tobą w każdej chwili Twojego życia… Chce prowadzić Cię przez życie… Niech ta myśl towarzyszy Tobie dzisiaj i zawsze…cokolwiek będzie się działo w Twoim życiu… ( cisza) Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

1. **Filmik z you tube pt. Zobacz 9 miesięcy ciąży w 4 minuty** ( polecam oglądanie do min. 3.19) <https://ohme.pl/lifestyle/9-miesiecy-ciazy-zamkniete-w-4-minutach-filmu-zobaczcie-koniecznie-czlowiek-jest-cudem/>

Animator może ukazać piękno poczęcia i uwypuklić w ten sposób dzieło Stwórcy.

1. **Praca w parach**

Animator zachęca członków WMM, aby dobrali się w pary. W parach dzielimy się swoimi refleksjami dotyczącymi początkowego lepienia, a później lepienia w obecności Bożej.

1. **Wymiana myśli**

Animator zachęca młodzież do dzielenia się swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi stworzonego przez siebie pierwszego swojego wizerunku. Zadaje pytania wspomagające:

* Co wpływa na to w jaki sposób widzimy siebie?
* W jaki sposób, w tym co ulepiłem oddałem swoje mocne strony, a w jaki sposób swoje mankamenty ( tym niekoniecznie młodzież musi się dzielić na forum, chyba, że ktoś chce)
* Jakie uczucia i myśli towarzyszyły mi kiedy lepiłem trwając w obecności Bożej?
* Co mogę zrobić, by utrwalić w sobie takie myślenie i mówienie na swój temat, jakby to sam Bóg o mnie myślał i mówił?
* Co mogę zrobić w mojej codzienności, by trwać w obecności Bożej?

1. **Stworzenie plakatu zawierającego odpowiedzi na powyższe pytania dla utrwalenia treści.**
2. **Pogadanka animatora:**

Niezależnie od tego, co my myślimy na swój temat: Bóg pragnie abyśmy zrozumieli i zaakceptowali, to jakimi nas uczynił. On się nie pomylił stwarzając nas.

U Niego nie ma nieudanych modeli. Każdy z nas został przez Boga stworzony zgodnie z tym, do czego nas przeznaczył. On zawsze patrzy na nas z miłością. Bo wszystko, co tworzy jest niepowtarzalne- każda ludzka istota, zwierzę, kwiatek, drzewo i każde źdźbło trawy. Niczego nie sklonował. Nawet identyczne bliźnięta mają swoją własną, niepowtarzalną indywidualność. To uświadamia nam, że nasza indywidualność to dar i to co z nim zrobimy, zależy od nas. I tak jak Leonardo da Vinci namalował tylko jedną Mona Lisę, a Beetoven skomponował tylko jedną V symfonię, tak Bóg stworzył tylko jedną wersję Ciebie. Ty nią jesteś! Ty jesteś jedynym „ Tobą”, którego stworzył. I jeśli nie jesteś sobą, nie ma Ciebie. Mamy tylko jedną szansę, żeby Cię zobaczyć. Możesz robić to, czego nikt inny nie może zrobić , w sposób, w jaki nikt nie potrafi. Jesteś kimś więcej niż przypadkowym połączeniem chromosomów i odziedziczonych cech, kimś więcej niż kolażem powstałym z innych pokoleń. Zostałeś stworzony w niepowtarzalny sposób.

1. Zadanie domowe:

Animator prosi, aby odpowiedzieć sobie w domu na jedno z poniżej postawionych pytań. Zaznacza, że chętne osoby będą mogły podzielić się ze Wspólnotą odpowiedzią na następnym spotkaniu:

* Co czujesz , wiedząc, że Bóg patrzy na Ciebie jak na swoje ARCYDZIEŁO?

Podziel się jakimś konkretnym wydarzeniem z przeszłości, które pomogło Ci się poczuć cennym i wartościowym lub też utrudniło postrzeganie siebie, jako Bożego ARCYDZIEŁA.

* Jakie mogą być dwa „ dobre czyny”, o których sądzisz, że Bóg chciałby uczynić przez Ciebie?

1. Modlitwa końcowa w oparciu o fragment Izajasz 43, 4

* Podziękowanie Panu Bogu za to wszystko co nas tworzy: za nasze ciało(lubiane i mniej lubiane jego części- można dać młodzieży chwilę ciszy i zachęcić do wypowiedzenia w duchu o czym myślą), za naszą osobowość, za nasze umiejętności, ale też za to nad czym trzeba nam pracować.
* Oddanie się Bogu przez ręce Niepokalanej w akcie oddania.

CZEŚĆ MARYI! CZEŚĆ NIEPOKALANEJ.