

Prezent

Cele: integracja grupowa, wzajemna komunikacja
Materiały: przybory do pisania, materiały do rysowania.

Instrukcja:

Każdy uczestnik pisze na kartce swoje imię (karteczki należy zebrać i zgiąć, tak aby nie było widać co jest na nich napisane).

Teraz każdy losuje jedną (pilnować, żeby nikt nie wylosował siebie w razie takiego przypadku zamienić karteczkę z inną osobą).

Każdy wylosował osobę, dla której będzie przygotowywał prezent.

Zastanów się co chciała by ta osoba otrzymać, o czym najbardziej marzy. To nie musi być konkretna rzecz. Można na przykład podarować dobry nastrój.

Prezent może być wyrażony w formie rysunku, opowiadania, lub wypowiedzi ustnej.

Następnie każdy prezentuje na grupie to co przygotował, zwracając się bezpośrednio do osoby obdarowywanej „*Chciałbym podarować Tobie....*”

Omówienie:

Warto zachęcać, aby uczestnicy krótko uzasadnili dlaczego chcą obdarować osobę tym konkretnym prezentem. Można zachęcać do powiedzenia jak się czuli dając coś komuś. Czy łatwo było znaleźć podarek dla innego uczestnika grupy? Jeżeli był z tym jakiś kłopot, to jak myślał: dlaczego tak było?

Osoby obdarowywane zapytać jak czują się dostając podarek. Czy o tym właśnie marzyli?